

まごころ通信

2009 年 11 月



◇ 事業所だより・・・居宅介護支援事業所

◇ 住宅改修のおはなし

◇ あと一品にいかがですか？・・・「さつまいものミルク煮」

◇ スタッフ紹介

◇ グループホームまごころよりお知らせ

まごころ福祉 事業所だより

今月は、ケアマネジャーが活動している「まごころ福祉居宅介護支援事業所」をご紹介します。

「居宅介護支援事業所」と、少し難しい名前ですが、何をしているところで、「ケアマネジャー」はどんな役割をしているのでしょうか・・・

ケアマネジャー、日本語に直すと「居宅介護支援専門員」のことです。居宅介護支援事業所では、このケアマネジャーが、みなさまのご相談に応じて、みなさまが、ご自宅で有意義に過ごしていただけるように計画をたてて、ご支援いたします。

では、実際に、どんな仕事をしているのでしょうか・・・

まず、ちょっと難しい介護保険の手続きを、ご利用者に代わって致します。お身体の状態や、お住まいの環境、日常生活のご様子などをしっかりと伺いし、奈良市の場合は、介護福祉課や介護認定課に出向き申請します。

そして、ご本人やご家族の希望を尊重し、適切なサービスを受けていただけるよう、計画（ケアプラン）を作ります。ホームヘルパーをご利用される時は訪問介護事業所、デイサービスやショートステイの場合は各施設、福祉用具をレンタルされる時は専門の業者と、いろいろな連絡や調整を行います。ご利用者が持っている問題に変化はないかなど、サービスが十分に行われているかを確かめたり（「モニタリング」と言います）、苦情の相談もお聞きいたします。

このように、みなさまのご自宅での生活を支援させていただくのが、ケアマネジャーの仕事です。

現在、まごころ福祉では、2人のケアマネジャーが、みなさまの生活支援のために頑張っています。わからないこと、不安なことがあれば、どんどん尋ねてください。



住宅改修のおはなし ～少しの改修で、大きな安心～

床を滑らない素材に変えたり、段差を解消したりすることは、介護保険の対象となります。ちょっとした改修で、ずいぶんと生活しやすくなることも多いようです。

たとえば、手すりをつけると、立ち座りや移動が楽になります。設置する位置や手すりの太さはとても大切です。トイレやお風呂に付ける手すりは、しっかりと握ることのできる少し細めのもので、濡れた手でも滑りにくい素材のものが適しています。廊下の手すりは、体を支えられるように、少し太めのものがよいとされています。取り付ける位置も、身体の状態によって大きく違ってきます。

住宅改修をする時は、必ず事前に申請が必要です。先に工事をしてしまうと保険給付とならないので、気をつけてください。ケアマネージャー等に相談することをお勧めします。まごころ福祉でもご相談を受け付けておりますので、お気軽にお電話ください。（福祉住環境コーディネーター 横井）

このような形の手すりもあります。

あと一品にいかがですか？



野菜のおいしい季節になりました。お芋やきのご類は本当においしいですね。女性が大好きな「さつまいも」を使った、簡単レシピをご紹介します。

「さつまいものミルク煮」

《材料》さつまいも 大1本 煮汁…(水 1カップ 砂糖 大さじ3と1/2
塩 少々 牛乳 1と1/2カップ)

《作り方》

- ① さつまいもは皮付きのまま乱切りし、10分ほど水にさらす
- ② 鍋に芋と煮汁用の水を入れて火にかける
- ③ 煮立ったら、砂糖、塩、牛乳を加え、柔らかくなるまで煮る。

※ 砂糖を少し多めに加えて甘くすると、おやつにもなります。

※ 煮汁を少し残して、水溶き片栗粉でとろみをつけると、嚥下に不安のある方も食べやすくなります。



スタッフ紹介

☆まごころ福祉のスタッフを紹介します。

名 前：〇〇 〇〇 (〇〇〇〇 ケアマネージャー)

誕生日：5月8日 (巳年生まれです)

出身地：三重県 伊賀上野です

P R：身長は、191 センチ。尺貫法なら6尺2寸7分。とにかく大きい
です。皆様に少しでもお役に立てるよう、「まごころ」で頑張ります。
よろしく願い致します。趣味は、家庭園芸。小さな庭で大きな体を
曲げて楽しんでいます。この夏は、ゴーヤ、かぼちゃ、トマト、きゅ
うり、しし唐、ピーマン、とうもろこし、なすび、紫蘇を作りました。
特にゴーヤは沢山収穫できて、佃煮やジャムを作りました (ホロリと
苦くて意外と美味しいです)。お勧めです。

(この度、ケアマネージャーの加藤眞知子が、まごころ福祉を退職いたしました。
長い間ありがとうございました。)

グループホームまごころよりお知らせ

グループホームまごころでは、ただいま入居様を募集しております。
ご見学やご相談、また体験入所も承っております。詳しくは、まごころ
福祉、または、グループホームまごころ (TEL 0742-71-2939) へ
お問い合わせください。



編集後記

紅葉の美しい季節となりました。朝と昼の温度差が大きいほど、きれいに色づ
くのだそうです。そう思うと、朝の冷え込みも少し我慢できそうです。週末は、
近くの公園を散歩しようと思います。

発行元：株式会社 まごころ福祉

〒631-0013 奈良市中山町西 4-535-526

Tel 0742-48-5990 Fax 0742-48-5995

<http://www.magokoro.co.jp>