

まごころ通信

2009 年 12 月



- ◇ 事業所だより・・・ 訪問介護事業所
- ◇ お出かけ情報・・・ 東大寺大仏殿
- ◇ 福祉用具・・・ ポータブルトイレ
- ◇ スタッフ紹介
- ◇ お知らせ

まごころ福祉 事業所だより

今月は、ヘルパーが活躍している「まごころ福祉訪問介護事業所」の最近の様子をご報告いたします。

11月11日は「いい日 いい日 あたたかい介護をありがとう」の「介護の日」です。この日は、奈良県、NPO団体、専門職団体等で構成されている「奈良介護の日実行委員会」主催イベント「なら介護の日 2009」が、やまと郡山城ホールで行われました。

そして、このイベントでの「奈良介護大賞」に、巡回ヘルパーの吉本和美さんが、見事大賞に表彰されました！

吉本さんは、夜間に利用者さんのお宅を順番に訪問し、身体介護を主とする巡回ヘルパーの仕事を7年間続けています。訪問先は、高齢者だけでなく、障害を持つ方、一人暮らしの方などヘルパーのケアがなければ食事や排泄などができない方が多く、そのため吉本さんは常に体調管理に気を配りベストな状態でケアができるように心がけているということです。利用者さんに「ありがとう」と言われるのが一番の支え、そして、利用者さん、一緒に働くスタッフに感謝していますと話してくれました。

吉本さんの介護に対する姿勢が、第1回目の「奈良介護大賞」受賞につながりました。この素晴らしい受賞を私たちも励みにし、ケアに取り組みたいです。

2009年11月11日
やまと郡山城大ホールにて



お出かけ情報 ～ バリアフリー対応 東大寺 ～

世界遺産にも指定されている 奈良 東大寺。大仏さんで有名ですね。東大寺ではバリアフリー化に取り組んでいます。入り口に当たる交差点から南大門を通り大仏殿までの参道は、車椅子で通れるように整備されています。大仏殿の中へも車椅子のまま入れるようスロープなどが設置されています。お正月三が日は人出も多く通行が大変ですが、普段の平日ですと車椅子のままゆっくり参拝できます。一度お出かけください。

福祉用具のおはなし ～ ポータブルトイレ ～

日々、気持ちのよい「排泄」をするということは、生活の中でとても大切なことです。また、療養中の方は、トイレに行くことが、リハビリにもなりますし、自立した排泄は、自立した生活にもつながります。

でも、夜間の移動は事故にもつながりやすく、また、特にこれからの季節は居室と廊下、トイレの温度差が大きいと、身体への負担も大きくなります。そういった場合には、ポータブルトイレをお考えになってはいかがでしょうか。高齢の方だけでなく、骨折などの一時的な障害や病気の方、妊婦さんなどにも使われています。

ポータブルトイレを選ぶとき、一番大切なことは、利用される方が安定して座れることです。座ったときに両足がきちんと床に着くことはもちろん、体格のよい方の場合には、比較的重さのあるポータブルトイレを利用された方がよいでしょう。持ち運びのしやすさだけを考えて、軽いポータブルトイレを選んでしまい、使用の際、トイレと共に転倒してしまうという事故もおきています。

高さ調節ができるもの、折りたたみのできるもの、また脱臭やシャワー、暖房便座など様々な機能のついたものがあります。肘掛がはね上がるものは、ベッドから移乗するときに大変便利です。

ポータブルトイレは、介護保険の購入費補助の対象になります。毎年 10 万円を上限とし、特定福祉用具が 1 割負担で購入できます。詳しくは、事務所までお気軽にお問い合わせください。(0742-48-5990) カタログなどもご用意しております。

一般的な形。けこみ(足を引くスペース)
が十分なため立ち上がりやすい。

木製いす型。ふたをすると、見た目は
トイレとはわかりにくい。

※使用のときは目隠しになるものを設置するなどの配慮も必要となります。

スタッフ紹介

☆まごころ福祉のスタッフを紹介します。

名 前： ○○ ○○ (○○ ○○ 訪問ヘルパー)

血液型： B型 出身地： 兵庫県

P R： 趣味は散歩です。自然の中で遊ぶことが大好きで、風や緑を感じて、心や身体をリフレッシュしています。最近は、お寺さん参りに度々出かけています。巷で言う「仏女」(※)の様になっています。

在宅ヘルパーは、主婦のエキスパートだと常々思っております。先輩方の技を、共に仕事をさせて頂く中で、しっかりと学んでいきたいと思っています。大変未熟者ですが、どうぞよろしくお願い致します。

(※仏女…仏教に関心を持つ女性のことで、最近急増しているそうです。仏像や写経、お寺巡りに癒しを求める女性で、「ぶつじょ」と読みます。)

お知らせ

☆年末年始の営業について

年末、年始についても通常通り営業しております。各種お問い合わせ、ご相談は、午前9時より午後6時まで承ります。

☆居宅介護支援事業所の電話番号について

居宅介護支援事業所の電話番号が下記のようになります。

0742-52-8244

ファックスについては変更ありません。(0742-48-5995 です。)

よろしくお願いします。

編集後記

ありふれた表現になってしまいましたが、早いもので今年も残りわずかとなってしまいました。日ごろ手の届かないところのおそうじも終わらせて、新しい気持ちで新しい年を迎えたいと思います。



発行元：株式会社 まごころ福祉

〒631-0013 奈良市中山町西 4-535-526

Tel 0742-48-5990 Fax 0742-48-5995

<http://www.magokoro.co.jp>