

まごころ通信

2010 年2月



- ◇ 訪問介護事業所だより・・・ 夜間巡回サービス
- ◇ 介護保険のホームヘルプサービスについて
- ◇ スタッフ紹介

介護保険のホームヘルプサービスについて ～ 利用できるもの・できないもの ～

☆介護保険ではこんなサービスが利用できます☆

身体介護・・・同居家族の有無にかかわらず利用できます



●食事の介助●着替えの介助●体位変換や移乗・移動の介助●清拭や入浴の介助
●身体整容や洗面●排泄介助（トイレ・ポータブルトイレ利用の介助・おむつ交換）●通院・外出の介助●就寝や起床の介助●服薬の介助 等

生活援助・・・一人暮らしや家族のお手伝いが難しい場合に利用できます



●掃除●洗濯●ベッドメイク●衣類の整理や補修●一般的な調理●配下膳●買物
●薬の受け取り 等



★次のようなサービスは介護保険では行えません★

●家族全員分の調理や洗濯●大掃除●利用者が使用する居室以外の掃除●布団干し●来客の応接（お茶・食事の手配等）●自家用車の洗車●草抜き、花木の水やり、植木の剪定●ペットの世話●部屋の模様替え●窓ふき●床のワックスがけ●室内外家屋の修理やペンキ塗り●金銭・貴重品の取り扱い●医療行為●留守番 等



まごころ福祉では、介護保険では対応できないことでも、自費サービスにて提供させていただいております。どうぞお気軽にご相談ください。

訪問介護事業所だより ～夜間巡回サービスについて～

まごころ福祉では、夜間にご利用様のお宅を順番に訪問しケアを行うサービスを提供しています。今回は、夜間巡回ヘルパーの仕事について紹介します。

夜間巡回ヘルパーが訪問するのは、障害をお持ちで一人暮らしという方がほとんどです。昼間のケアと大きく異なるところは、就寝中の 30 分という決められた時間内に、きっちりと作業を終えて次の利用者様のお宅に遅れないよう訪問しなければならないということです。ヘルパーが退出した後も、穏やかに眠っていただけるよう、排泄介助やおむつ交換、着替えなど、優しい手のタッチを心がけてケアをしています。もちろん、ドアの開閉や足音、声のかけ方にも細心の注意が必要です。また、利用者様の体調の変化にも目配り、気配りが大切になります。

巡回ヘルパーの訪問は、毎日欠かすことができません。日常生活のほとんどをヘルパーの介助が必要という方も多く、ケアを休むことはできません。ですから、ヘルパーの体調管理も大切な仕事の一つです。昼間に寝て、一晩中働くという生活のリズムを作るのは、なかなか大変なことです。

また、巡回ヘルパーの移動手段は車です。一晩の間に 60 キロから 70 キロの距離を運転します。昼間とは違い、渋滞などはありませんが、スピードを出している車や信号無視の車もあります。どのヘルパーも何度かヒヤリとしたことがあるようです。

巡回ヘルパーは、利用者様が日々穏やかに過ごせるよう常に心がけてケアをしています。そんなヘルパーに利用者様が「寒いところを来てくれてありがとう」とねぎらってくださったり、「もっと力を抜いて仕事しないと続かないよ」と励ましてくださったり……。利用者様からの「ありがとう」の言葉を支えに今後も一生懸命がんばっていきます。



スタッフ紹介

☆まごころ福祉のスタッフを紹介します。

名 前： ○○ ○○（ヘルパー）

P R： こんにちは。夜間の巡回ヘルパーをしています。

私は、趣味はいろいろあるのですが、なんと言っても1番好きなことはサーフィンですね！ 四国や伊良湖、伊勢、そして日本海では福井の方まで波乗りに行きます。休日のほとんどを波乗りで過ごしている私です。

去年の10月にまごころ福祉に採用され、もうすぐ5か月になるうとしています。ご利用者様と触れ合う中で、日々新しい発見があり、先輩方にいろいろ教えて頂きながら、まだまだ勉強中ではありますが、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



編集後記

先日、福祉用具展に行ってきました。調理用品、食器類の豊富さには驚きました。握力が弱くなってきた高齢の方にも、また麻痺のある方にも使いやすいように工夫されたものがたくさんありました。できるだけ自分で楽しく食事ができるように作られています。介護用品店や百貨店、スーパーなどで販売されているそうです。



発行元：株式会社 まごころ福祉

〒631-0013 奈良市中山町西 4-535-526

Tel 0742-48-5990（訪問介護事業所）

Tel 0742-52-8244（居宅介護支援事業所）

Fax 0742-48-5995

<http://www.magokoro.co.jp/>