

まごころ通信

2010年3月



◇ AED はあ～！え～で～！？

◇ 新年会で介護クイズ王決定！

◇ スタッフ紹介

AEDは、あ～！え～で～！？

☆AEDって何？

「A(あ)～！E(え)～D(で)～！」という駄洒落はともかく、皆さんは AED とは何かをご存じでしょうか？よくショッピングセンターや学校など、人の集まる場所で、AED と書かれたステッカーが貼られているのをご覧になることがあるかと思います。

AED は、自動体外除細動器と言って、簡単にいえば、「突然心停止に陥った人の心臓に電気ショックを与えて元の状態に戻す救命器具」のことで、現場に居合わせた一般の人が使えるように配慮されています。「医療知識もない一般の人がなぜ使えるの？」と思われるかもしれませんが、音声ガイドに従って操作すれば誰でも簡単に操作できます。心停止後、3分以内に AED による救命を行えば、4人中3人は助かると言われています。ものまねで有名なタレントの松村邦洋さんが、マラソンの途中で心停止に陥ったとき、命をすくったのも AED です。



☆まごころ福祉の AED

まごころ福祉では、中山町の事務所とグループホームに AED がそれぞれ 1 台づつ設置されています。社内だけでなく、近隣の方にも告知を行い、いざというときには誰でも使用していただけるようになっています。

新年会で介護クイズ王決定！

☆イチ、ニッ、サンで新年会実施！

1月23日にまごころ福祉所属のホームヘルパー、グループホーム職員、ケアマネージャー、事務所職員が集まり、新年会を行いました。



☆期待の新人が介護クイズ王に！

新年会では、まごころ福祉や介護に関する知識を競うクイズ大会が行われました。次のような○×で答える問題が30問程度出題され、得点の多い人から順に景品がもらえるというものです。

- Q 飲酒をして電動車椅子を運転することは法律で禁止されている。
A ○ 軽車両による酒酔い運転は、車と同一の罰則が適用されます。
- Q 週1回カラオケをする人は、まったくカラオケをしない人よりも認知症になりにくいという研究結果が報告されている。
A × そのような報告はありません。
- Q まごころ福祉が毎月配布している刊行物の名前は「まごころ新聞」である。
A × まごころ通信です。



結果、前号でも紹介させていただいた梶田さんが優勝されました。採用後、間もない梶田さんですが、介護だけでなく、まごころ福祉に関する問題も含め、難問をクリアして見事に介護クイズ王の栄冠を手に入れました。

スタッフ紹介

☆まごころ福祉のスタッフを紹介します。

〇〇 〇〇 (事務職員 兼 訪問ヘルパー)

ヘルパーとしてご利用者様宅を訪問する傍ら事務仕事もさせていただいております。週に一度、ご利用者様のお顔を見るのがとても楽しみです。季節のお話や料理、子育てのお話など、人生経験豊富なご利用者様に教えていただくことが多く、この仕事はとても勉強になり楽しいです。これからもご利用者様との心の触れ合いを大切に、自覚と感謝の気持ちを忘れずにがんばっていきたいと思います。

趣味は気功太極拳です。5年前に右膝を痛めたのをきっかけにリハビリを兼ねて始めました。膝に筋肉がついてくるとともに半年程で痛みがすっかりと解消しました。

体が芯から温まり、練習後の爽快感は最高です!! これからも細くながーく続けていきたいと思っています。



発行元：株式会社 まごころ福祉
〒631-0013 奈良市中山町西 4-535-526
Tel 0742-48-5990 (訪問介護事業所)
Tel 0742-52-8244 (居宅介護支援事業所)
Fax 0742-48-5995
<http://www.magokoro.co.jp/>